



# Stopnie w WOPR

# Stopnie

## Ratownicze

- Młodszy Ratownik WOPR
- Ratownik WOPR
- Starszy Ratownik WOPR

## Instruktorskie

- Instruktor WOPR
- Instruktor-  
Wykładowca WOPR

# Młodszy Ratownik WOPR

- Ukończone 12 lat
- Aktualna legitymacja WOPR (badanie lekarskie na dany rok kalendarzowy)
- Karta pływacka

# Młodszy Ratownik WOPR

## Egzamin wstępny

- 50m stylem dowolnym w czasie do 45s
- 15 metrów pod wodą
- Pływanie na grzbiecie 25m nogami do zabki

# Młodszy Ratownik WOPR

- Może pracować pod nadzorem ratownika starszego stopniem na kąpieliskach i pływalniach oraz podczas na wodach i nad wodami (Stan „Młodszych” nie może przekraczać 50% stanu zatrudnienia)

# Ratownik WOPR

- Ukończenie 18 lat
- Aktualna legitymacja WOPR (badanie lekarskie na dany rok kalendarzowy)
- Posiadanie 12 miesięcy uprawnień MR WOPR
- Staż 100 godz., pracy w charakterze ratownika, wpis do legitymacji członka WOPR
- Specjalna karta pływacka

# Ratownik WOPR

- Posiadanie co najmniej jednego spośród uprawnień przydatnych w ratownictwie wodnym: motorowodne, żeglarskie, trenera lub instruktora pływania, lekarza medycyny, pielęgniarki, ratownika medycznego, przewodnika turystyki kajakowej, nurkowania swobodnego, instruktora innych sportów wodnych

# Ratownik WOPR

- Pozytywne zaliczenia sprawdzianu wstępnego, na który składają się: przepłynięcie 100m sposobem dowolnym w czasie 1:40min, nurkowanie w dal z powierzchni wody na odległość min 25m, holowanie na dystansie 50m pływając na grzbiecie z pracą nóg do zabki chwytem oburącz stosowanym w ratownictwie wodnym

# Ratownik WOPR

- Ratownik WOPR ma prawo do samodzielnej pracy na kąpieliskach i pływalniach, koloniach dla dzieci i obozach młodzieżowych oraz w czasie imprez na wodach i nad wodami zgodnie z obowiązującymi w tym zakresie przepisami
- Ratownik WOPR może prowadzić szkolenie podstawowe

# Starszy ratownik WOPR

- Posiadanie 36 miesięcy uprawnień ratownika WOPR
- Staż godzinowy min 300 godzin pracy, w tym 200 godzin pracy na wodach otwartych
- Pozytywna opinia o całokształcie działalności w WOPR
- Ważna legitymacja członka WOPR z poświadczeniem lekarskim o zdolności do pracy w charakterze ratownika na dany rok kalendarzowy
- Indywidualna kara kandydata na kurs, wystawiona przez uprawnioną jednostkę WOPR

# Starszy ratownik WOPR

- Przedstawienie Komisji Egzaminacyjnej kursu 2 uprawnień przydatnych w ratownictwie wodnym (wyłącznie oryginały): motorowodne, żeglarskie, nurkowania swobodnego, trenera lub instruktora pływania, lekarza medycyny, pielęgniarki, ratownika medycznego, przewodnika turystyki kajakowej, instruktora innych sportów, dyscyplin wodnych
- Pozytywne zaliczenie sprawdzianu teoretycznego

# Starszy ratownik WOPR

- Pozytywne zaliczenie testu sprawnościowego:  
100m stylem dowolnym w czasie 1:40, wykazanie się umiejętnością poprawnego pływania trzema stylami(kraul na piersiach, klasyczny, kraul na grzbiecie) na dystansie 75m, wykazanie się umiejętnością poprawnego holowania sposobem żeglarskim, z chwytem oburącz, z chwytem jednorącz (z wyłączeniem żeglarskiego) na dystansie 75m, nurkowanie na odległość min. 25m, nurkowanie w głąb i wydobycie przedmiotu z głębokości 4m, przepłynięcie łodzią wiosłową wg regulaminu ILS poniżej 2:40

# Starszy ratownik WOPR

- Ma prawo do pełnienia funkcji kierownika zespołu ratownika WOPR

# Instruktor WOPR

- Ma prawo do prowadzenia zajęć na kursach do stopnia ratownika WOPR włącznie i szkoleniach specjalistycznych

# Instruktor – wykładowca WOPR

- Ma prawo do prowadzenia zajęć na kursach i szkoleniach specjalistycznych

# Pytanie ???

Który z omawianych stopni jest podstawowym stopniem w ratownictwie i dlaczego?

*Dziękuję za uwagę*

*Zapraszam na następne zajęcia*

*Sobota 24.09.2005 godz. 9:00*